



第190号

令和4年
7月2日発行
お盆号

西光



靈閑だより ～スーパーマリオに学ぶホトケの教え～

坊主のつぶやき

門前掲示板 一言法話

日常に溶け込む仏教語 ～醍醐味～

施餓鬼会のご案内 施餓鬼棚について

8月のお盆のお参りのご案内

お知らせ



浄土宗西山禅林寺派

雲龍山 西光寺

住職 大塚靈閑

〒671-0101 姫路市大塩町229

Tel 079-254-0351 Fax 079-254-4142

霊閑だより

スーパーマリオに学ぶ

ホトケの教え



子供がスーパーマリオブラザーズのゲームをやっています。何度も同じ敵に当たったり、穴に落ちて死んでしまいます。なかなか思うよう進んでいかないので、段々とイライラしてきました。そうなんです、人生思い通りにはいきません（一切皆苦）。

しかし悪いことばかりではありません。途中アイテムやコインを手に入れることもできます。自分にとって都合の良いことも悪いこともすべてがマリオに向かってやってくる「縁」です。例えばマリオ（原因）がキノコ（縁）を手に入れ、パワーアップする（結果）。これは縁起の法則です。キノコに縁ってパワーアップが起こったのです。種が土や水や日光という縁を得ることで成長し、花が咲くのも同じです。この世は縁起の法則に支配されています。逃れようがありません。

毎秒単位でマリオに向かってどんどん縁がやってきます。ゲームが進むにつれて、マリオ自身も置かれた環境もどんどん変わっていきま（諸行無常）。常に変化しているのですから、これが本来のマリオの姿だというものはありません。無数の敵やアイテムなど互いが影響しあって今のマリオが存在しています（諸法無我）。少々古いですが、新喜劇のチャーリー浜のギャグ「君たちがいて、僕がいる」なんてのは、実はとても仏教的なギャグだったのです。

ところで、縁はその時に評価しにくいという側面もあります。進む道を間違ったがために秘密の扉を見つけてしまうかもしれません。パワーアップした途端、穴に落ちて死んでしまうかもしれません。一喜一憂することなく、心穏やかな状態になればあなたはもう悟りの境地（涅槃寂静）と言いたいところですが、欲を満たしていくゲームをしている以上その境地への到達は無理なことです。

考えてみれば私たちの人生もマリオと同じです。縁によってこの先どうなっていくのかそれは自分でも分かりません。怖い言い方をすれば、縁次第ではこの先私はどのような行動をとるか分からないということです。殺人犯になるかもしれません。そんなことはないとは言いません。

縁は出会っていながら気づかない縁の方が圧倒的に多いものです。なぜならそれはひとえにその縁を受け取る自分自身の気付きにかかっているからです。その代表的な縁の一つに仏の縁があります。他力（たうりき）といったりします。他力といっても仏教では誰か他人の力ではありません。この「他」は阿弥陀仏（あみだぶつ）という仏のことです。中島岳志（なかじまたけし）さんはこの他力をうまく表現されています。宇多田ヒカルさんの「Automatic」という歌にあるように、他力はit's automatic♪なのです。他力はもはや止められません。不可抗力です。嫌だといっても、仏はどうしようもなく私たちを救ってしまうのです。それが仏の業（わざ）なのだ（中島岳志『思いがけず利他（たうりき）より』）。ちなみに他人まかせの意味で使われる他力本願（たうりきほんがん）の本来の意味がこれです。

仏教の教えはいたってシンプルです。「なんでも思い通りになるわけがないよな」
「自分もみんなも変わっていくもんだし、自分は、あなたはこうでないといけないなんて窮屈に思わなくていいよ！」
「みんなお互い様だね」
仏教では「そうか」という気づきを大事にします。いちいちイライラ・カリカリ・プンプンしないで心穏やかに、ストレスフリーにいきましょう。

坊主のつぶやき



同じ木は木でも収穫できるものは世話のし甲斐があります。といっても世話の一つもしていない玄関横の桑の実（マルベリー）が、今年は大豊作で、おびただしい実ができました。そんなに甘いわけでもないのに、専らジャム向きのような

気はしますが、娘は好物のようで毎日保育園から帰ってきてはせっせと収穫してそのまま食べていました。桑の実は栄養価の高いいわゆるスーパーフードで、免疫を高め、美肌効果のあるビタミンC、むくみ改善や高血圧予防が期待できるカリウム、アンチエイジング効果のあるポリフェノールが特に豊富に含まれるらしい。どれもこれも六歳の娘にはそんな頑張って摂取しなくてもいい気がします。



たくさんのらっきょうを頂きました。酢に漬けるのが定番ですが、思い立って天ぷらにしてみました。私は天ぷらは天つゆより専ら塩派なのですが、らっきょうもやはり塩です。らっきょうが苦手な方もパクパクいけるはずですよ。お酒のつまみに最適です。最近はさらにカレー塩にはまっています。ただ塩とカレーパウダーを混ぜるだけです。らっきょうのポテンシャルをここまで高めるとは、やはり天ぷら最強説は揺るぎません。

いよいよ「土に還る」時代から「星になる」時代がきているようです。

以前新聞に宇宙葬の記事が紹介されていました。宇宙葬は遺骨をカプセルに納めて宇宙空間に打ち上げる、散骨の一種です。仏教的には行き先は西方極楽浄土とって方角的には上ではなく西の彼方になるわけですが、天国＝大空の彼方という一般的なイメージには合致しますので、理にかなっている気がします。最後は流れ星になる…もはやロマンしかありません。とはいえ宇宙に打ち上げられるのはほんのわずかな量に限られるため、分骨になります。



子供とどこかへ出掛ける際には必ずスタンプ帳を持ち歩いています。観光地、温泉、水族館、動物園、駅、道の駅、サービスエリア等最近に至る所にスタンプが置いてあります。子供にとってはスタンプを探す楽しみ、押す楽しみ、後で振り返る楽しみ。まさに一石三鳥です。子供版のご朱印帳といったところでしょうか。西光寺もスタンプ置いてみようかな。



日常に溶け込む仏教語

だ い ご み

～醍醐味～

今回の日常に溶け込む仏教語はいつもと趣向を変えてお届けいたします。



先日、お参りの折にお菓子「醍醐味ふるまーじゅー」を頂きました。「お、これは仏教語じゃないか。醍醐味というごつい響きと画数の多い漢字に、ふるまーじゅーというなんともゆるい平仮名を配するあたり、絶妙なネーミングセンス。うん、感心感心」と独り言を言いながら美味しく頂きました。

牛乳を精製していくと、五味ごみといってその味が乳味にゅうみ↓酪味らくみ↓生酥味しょうそみ↓熟酥味じゅくそみ↓醍醐味だいごみと次第に上等で美味しいものになっていくのだそうです。ヨーグルトからバターのような濃厚な味わいになっていくようなイメージでしょうか。というわけで、醍醐味はなんともいえない最高の味、つまり仏のすぐれた教えやさとの境地を表す言葉として用いられます。そこから転じて物事の深い味わい、真骨頂、本当のおもしろさなどの表現をされる際に使われるようになりました。



ところでみんな大好きカルピスはこの醍醐味に非常に関係があります。そもそもカルピスの前身となる社名はなんと醍醐味合資会社。カルピスの創業者は僧侶出身。納得です。カルピスは「カルシウム」と上記五味の上から二番目の味「熟酥」を意味する古代インドの言語サンスクリット語のサルピス(sarpis)からきています。社名を決める際、最高の味「醍醐」を意味する同じくサンスクリット語のサルピルマンダ(sarpimanda)から「カルピル」の案もあつたようですが、響きが良い「カルピス」の方が採用されたようです。

ちなみに我が家ではカルピスは専らかき氷の蜜として活用させて頂いています。市販のいちごやメロンなどの氷蜜もいいのですが、カルピスのかき氷はまたそれは格別でまさに醍醐味の味わいです。どうぞお試しください。

門前掲示板

三月のことばより

にちもつむじょうげ
『日没無常偈』というお経で

は、人の命をロウソクの火に例えています。ロウソクはいったん火が付くと、もう元の長さには戻れません。自らの身を削りながら燃えていきます。最後まで無事に燃え尽きることができるともあれば、最初から強い風を受けて、つららのように蠟を垂らしながらも、なんとか持ちこたえているロウソクもあります。一方で耐えきれない風を受けてまだ長さを残しながら途中でぱっと消えてしまうこともあります。まるで私たちの人生そのものです。

人生は

- 一、過去に戻れない
- 一、代わってもらえない
- 一、必ずおわりが来る
- 一、そのおわりがいつ来るか分からない

三月

四月

命日に有難う
誕生日にも有難う と掌を合わせ

五月

他の人が幸せでなくて
どうして 自分の幸せがあり得よう

六月

執着を断ち 身軽になる

七月

人は迷惑をかけて生きるもの

お盆はご先祖のお参りへ

せがきえ 施餓鬼会のご案内

一般大施餓鬼会

八月十六日(火)午前六時～

※受付は十一時まで

右記の時間内で都合のよい時にお越し下さい。受付順にご回向致します。回向料は一霊につき三千元です。特にお申込み数の制限はありません。塔婆回向のお申込みは、前日までに寺までお申込み下さい。幸いです。他所の方は棚経の時間にお預かり致します。

永代施餓鬼会

八月七日(日)午前六時～

※受付は十一時まで

永代供養をおあげ頂いている方へは別途ハガキにて、永代施餓鬼会のご案内をさせて頂きます。他所の永代施主家の皆様はこの『西光』にご案内を同封しております。
尚、永代霊位につきましましては、お参りにみえない場合でも、住職が代わりに焼香の上、お参りさせて頂きます。

～ 施餓鬼棚 ～

せがきばた 施餓鬼旗

七夕とも関係のあるお盆。実際当寺の施餓鬼旗も七夕の短冊を使用しています。五色はインドの五大思想(地・水・火・風・空)または中国の五行説(木・火・土・金・水)からきているといわれます。さらにこの五は施餓鬼会を司る五人の仏さま(五如来)の五でもあり、その名号を称えろと餓鬼の苦しみから救われるといえます。当寺では五如来ではなく七如来が記された旗を本堂の縁の天井から吊るしています。お盆にお参りの際に探してみてください。

さんがいばんれい しんもうしょうれい 三界万霊と新亡精霊のお位牌

縁の有る無しに関わらず一切の精霊(三界万霊)の供養が施餓鬼の主旨です。施餓鬼棚の中心に三界万霊の位牌を据え、その周りには初盆しらすをお迎える方々の白木位牌をお祀りしています。



お供えもの

蓮の葉の上に山盛りのご飯を中央にお供えし、施餓鬼旗を立てます。他にも海のもの、山のものを中心にかくさんの時季のものをお供えします。

あかみず 闕伽水

仏前にお供えする浄らかな水のことです。施餓鬼会では櫛しきびに闕伽水あかみずを含ませてご先祖の塔婆とうぼにちよんちよんと水を手向け供養します。お参りの際には、お焼香に加え、どうぞやってみてください。

8月のお盆参り（棚経）

ご案内

- 1日（月） 大阪
- 2日（火） 加古川・加古郡・明石・神戸（垂水区） ※7時～
- 3日（水） 救鱗寺 施餓鬼会出仕
姫路（飾磨・夢前方面） ※午後～
- 4日（木） 神戸（垂水区・須磨区・長田区・兵庫区）
- 5日（金） 神戸（西区・北区・中央区・灘区）・芦屋・西宮
- 6日（土） 姫路市内・太子 ※8時～
- 7日（日） 当山 永代施餓鬼会
- 8日（月） 高砂・加古川平津 ※7時～
- 9日（火） 蓮華院 施餓鬼会出仕
- 10日（水） 的形、木場、八家、東山、白浜 ※7時～
- 11日（木） 西岸寺 施餓鬼会出仕
- 12日（金） 大鳥・御着・佐土・佐土新 ※7時～
北脇・西浜 ※午後～
- 13日（土） 大塩町内（東ノ丁・宮本丁） ※6時～
- 14日（日） 大塩町内（中ノ丁・西ノ丁） ※6時～
- 15日（月） 観音寺 施餓鬼会出仕
- 16日（火） 当山 一般大施餓鬼会
- 23日（火） 地藏盆（大塩各丁・的形岩鼻 地藏堂参り）

※8月の月参り（お逮夜参り）はお休みを頂きます。

お知らせ



宗祖法然上人立教開宗850年特設サイト

<https://honen850.jp/>

令和6年、浄土宗は850年を迎えます。浄土宗、法然上人をはじめ仏教に関わる様々な情報発信を行っています。私もコラム書いてます。



びんずる さいせんばこ 寶頭盧さん前の賽銭箱を新調

故熊野清さんの追善供養として、ご親族から賽銭箱をご寄進頂きました。四方に柱のついた構えで、檜製のずっしり重厚感のある造りです。お賽銭がたまる下部の引き出しは施錠ができますので安心です。本堂の縁にいらっしゃる赤いお方、撫で仏といわれる寶頭盧尊者（お釈迦様の弟子、十六羅漢の一人）の前に置かせて頂いております。末永く大切に使用させていただきます。心より御礼申し上げます。

参詣者用駐車場ののご案内



西光寺のすぐ北側、旧生嶋様宅の跡地（大歳神社東隣）をこの度新たに参詣者用の駐車場として整備いたしました。参詣・お墓参りにどうぞご利用下さい。特に大歳神社隣にお墓がおありの方には大変便利になります。



逝去の報

東ノ丁	阿波均さん	47歳	令和4年3月6日寂
中ノ丁	熊野清さん	78歳	令和4年3月17日寂
東山	尼野みゆきさん	93歳	令和4年3月31日寂
東ノ丁	藤本哲夫さん	74歳	令和4年5月8日寂
東ノ丁	横山ちよ子さん	100歳	令和4年5月13日寂
西ノ丁	井神幸治さん	81歳	令和4年6月9日没