



第198号

令和6年
7月4日発行
お盆号

西光



No 仏教, No Life

真にコスパの良い生き方とは

倒木更新

坊主のつぶやき

極楽での過ごし方

門前掲示板 一言法話

お知らせ

西光寺のホームページつくりました

法然上人立教開宗850年記念絵本

『そのとき門はひらかれた～法然上人ものがたり～』

棚経・施餓鬼会のご案内



浄土宗西山禅林寺派

雲龍山 西光寺 住職 大塚靈閑

〒671-0101 姫路市大塩町229番地

☎ 079-254-0351(Tel)

☎ 079-254-4142(Fax)

✉ otsuka@saikouji-himeji.com

🏠 <https://saikouji-himeji.com/>



HP



LINE

No 仏教, No Life

真にコスパが良い生き方とは

「それはコスパ悪いな〜」

これを使いこなせないと若者の仲間入りです。最近の若者がこう言ってる時点で古い…よく言うこのコスパは、コストパフォーマンスの略で、費用対効果のことです。「安いのに量が多く美味しい」は分かりやすい例ですが、費用はお金だけでなく時間・労力・精神的な負担なども含まれ、効果は人間関係なら他人から得られるものなど、幅広い意味合いで使われます。気が向かないものに無理して参加することは、エネルギーをかける割に得られるものが少ないコスパが悪いと考え、それより自分の時間を優先するということとです。

例えば飲みニケーション。上司や同僚との仕事外の付き合いはコスパが悪いので流行らないわけです。

お坊さんのお説教や読経も流行りません(涙)。長い時間だらだら話したりお経を読んだりするのは止めてくれという声が聞こえてきそうです(汗)。

窮屈な思いをしなくてもよくなったと思えばいい時代になったともいえます。しかし一事が万

事、「コスパの良さ＝労力は極力かけずに満足度は高めたい」の考えで動く大変です。なぜならこの世のすべては、目先のことを考えると、一見コスパが悪いと解釈できてしまうからです。地道に働くこと、結婚や子供を持つこと、冠婚葬祭の行事、自治会やPTAなどの活動等々。今の時代に廃れてきているのは全てコスパで説明ができてしまいます。

自分のこととなると少し楽しいことをした程度では欲が満たされません。一方ほんのちよつとした親切や心遣いで誰かに喜んでもらうたり、ありがたうと言ってもらえると、何か一日すくく気分がいいものです。自らを利用するより、他を利用する方が圧倒的にコスパが良いのです。

人との接し方について、四摂事(四摂法)という菩薩の行ずる修行法が参考になります。

- ①布施 見返りを求めることなく与えること
- ②愛語 やさしい言葉をかけてあげること
- ③利行 その人のためになることをすること
- ④同事 一緒に喜び一緒に悲しんであげること

日々の小さな努力で自分も相手も豊かな心になる四摂事の心がけてコスパ良くいきましょー！

No 仏教, No Life 倒木更新

倒木更新 死してなお支える

先日お参りの途中に通りがかった
お寺の門前掲示板に書かれてあつ
た言葉です。

倒木更新。風雨や伐採、あるいは
寿命がきて倒れた木は次第に苔む
してきます。そこへある日、種子が
落ちます。その種は、倒木によつて
空いた空間から差し込む光と、苔か
らの水分、そして倒木からの養分の
供給などを受けてぐんぐん育ってい
きます。新たな木は倒木に覆いかぶ
さるように根を張らせていきます。
一方、お役御免といわんばかりに、
倒木は朽ち果てて土に還っていきま
す。すると後には倒木があつた名残
りともいふべきポツカリと大きな
穴が残ります。このように倒れた古
木を礎に新たな木が育っていくこと
を「倒木更新」といふそうです。倒れ
た後もなお、生育の環境や養分を提
供し、新芽が一人前に成長し、しつ

かり根を張つたことを見届けて、自
分は消えていく。自然界の新陳代謝
ともいふべき、なんとも見事なシ
ステムにもはや感動をおぼえます。

人間もまた然り。今の私という一
人の人間の成長を見守り、支えてき
た存在が確かに存在する。今まで出
会つてきた誰一人が欠けても、今の
私はないということに気づいた時、
畏怖の念とともに自然と掌が合わ
さります。失つた時に分かる自分の
心の中にポツカリと空いた穴は私を
支えてくれた多くの人たちが確か
に存在していたという証です。





坊主のつぶやき 極楽での過ごし方

風呂上がりに、ぼんやりと窓際のロッキングチェアに座って、庭を眺めていますと、ダンゴムシが草の間を歩いています。右往左往しています。「すまぬ、こんな草だらけの庭で、なぜ歩き回っているの？」。「そんなことを思いながら、仏さまはこんな風に私たちを見ているのかもしれないと思った次第であります。

芥川龍之介の『蜘蛛の糸』は次のように始まります。

ある日の事でございませう。御釈迦様は極楽の蓮池のふちを、独りでぐらぐら御歩きになつていらつしやいました。池の中に咲いている蓮の花は、みんな玉のようにまっ白で、そのまん中にある金色の蕊からは、何とも云えない好い匂が、絶間なくあたりへ溢れて居ります。極楽は丁度朝なのでございませう。

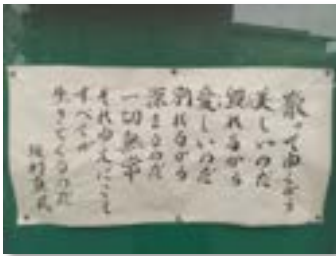
やがて御釈迦様はその池のふちに御佇みになつて、水の面を敲つている蓮の葉の間から、ふと下の容子を御覧になりました。この極楽の蓮池の下は、丁度地獄の底に当つて居りますから、水晶のような水を透き徹して、三途の河や針の山の景色が、丁度覗き眼鏡を見るように、はっきりと見えるのでございませう……

「あれ？極楽にいるのはお釈迦様じゃなく、阿弥陀様じゃない？」という野暮な指摘はさておきまして、『阿弥陀経』というお経にもこんな件があります。

その国(極楽)の人々は、清らかな朝を迎えると、華受け皿に華を盛り、他方のあらゆる国に飛び、その仏を供養する。昼には自分の国に帰り、食事を済ませて散策する。

皆様、極楽での一日のスケジュールはこのようになっています。「これによると仏さまの時間はやはり午前中というのがじっくりくるのでしょうか。どこか法事の日のスケジュールと似ております。極楽に往かれたご先祖さまも、右のように仏の供養が終わった後に、辺りを散策しながら、この私たちが住む娑婆世界の様子をご覧になっているのかもれません。

門前揭示板 一言法話



3月

生と死、出会いと別れ、楽しみと苦しみ…どんなことも永遠に続くことはありません。今の生き方次第で、過去もそして未来もすべてが意味を持って生きてきます。よく生きた人がよく死ねます。



6月

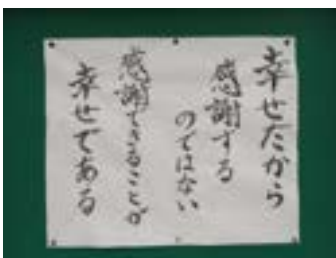
耳が痛いことばです。
他人の過ちは見やすく、
おのれの過ちは見難い
とはブツダも言うところ
です。



4月

仏教は求める宗教ではなく、
気づきの宗教です。
井上陽水も教えてくれています。
探すものはなんですか？
まだまだ探す気ですか？
いったい何を探しているのか
探すのをやめた時
見つかることもよくある話で

(「夢の中へ」)



5月

以前、京都文教大学学長の平岡聡氏の「最も簡単に幸せになる方法とは？」というお話を拝聴しました。平岡氏曰く、「当たり前前の基準がすべての鍵を握っている」とのことです。一度当たり前前の基準を上げてしまうと、下げるのは大変困難な作業です。スマホは少し前までは存在さえしなかったのに、今ではなくては生きていけません。現代社会は現状に満足してはいけません。飽くなき成長を求められています。そんなに機能の違い、味の違いがなくとも新商品を次々に出していかなざるを得ない運命にあります。欲を少なく、足ることを知ってはいけません。平岡氏は、「有るものが無くなると出てくるのは、愚痴や不安です。しかし、いずれ無くなるものが今有ると思うとどうでしょう？出てくるのは感謝の気持ちです」と言います。



西光寺のホームページ つくりました

この度、縁あって西光寺のホームページを作ることになりました！ホームページの主なコンテンツは下記の通りです。毎週〇曜日に更新！とか張り切りすぎると、自滅しそうなので、気が向いた時に更新します…たまにのぞいて頂けると喜びます。現在の紙の『西光』も引き続き発行は致しますので、ご安心下さい。



◆ 西光寺について

お寺の情報、歴史、住職(私)からのご挨拶

◆ お知らせ

お寺の行事のご案内や各種お知らせ

◆ りょうかんの部屋

りょうかんというのは私の名前です。日々のつぶやきということで、私やお寺の日常のあれこれについてブログ感覚で軽く読める内容でお届けします。

◆ りょうかん法話

この寺報『西光』でもお書きしているような法話のページです。過去の『西光』の記事もWeb用にアレンジして再アップしていこうと思っています。

◆ お墓のご案内

当寺にあるお墓の種類と詳細についてご案内しております。

◆ ギャラリー

当寺の堂宇、仏さまなどについて

◆ 拝観とアクセス

参拝駐車場についてはここをご覧ください。

西光寺ホームページ
<https://saikouji-himeji.com/>



お知らせ

法然上人立教開宗850年記念出版



絵 中川学

京都・瑞泉寺住職、イラストレーター。『世界で一番貧しい大統領のスピーチ』(汐文社)、『だいぶつさまのうんどうかい』(アリス館)など多数。

法然上人立教開宗850年を記念して、法然上人誕生から浄土宗開宗に至るまでの半生を描いた絵本『そのとき門はひらかれた～法然上人ものがたり～』が出版されました。

右の画は法然上人が立教開宗の文に出逢った場面。目を奪われるダイナミックな描写です。色鮮やかな描写はまるで美しい絵巻物のようです。また現在法然上人の伝記は国宝『勅修御伝』を元に書かれることが一般的ですが、この度の絵本では、法然上人の弟子などが関わったとされる、より初期の伝記『醍醐本』を元に書かれています。一般書店、amazonなどでも購入可能です。是非手に取ってご覧ください！



今後の予定

- 秋彼岸会 9月21日(土)
- 十夜会 11月17日(日)
- 除夜の鐘・修正会 12月31日(火)

編集後記

玄関前に素敵な紫陽花がまさに咲こうとしていました。この場所だけ一つの株から実にいろんな色の紫陽花が咲いています。その中でもこの紫陽花のグラデーションはひときわ目を引きます。その神秘性にただただ感動です。摩訶不思議。本当は土の酸度と時間の経過が関係していて、科学的にはしっかりと説明できるようですが、それを言うのは野暮というものですね(^_^)



ご逝去の報

梅井	八若登さん	92歳	令和6年3月6日寂
中ノ丁	林巍さん	84歳	令和6年3月15日寂
西ノ丁	歌井洋幸さん	82歳	令和6年3月21日寂
姫路	梶原正俊さん	90歳	令和6年3月31日寂
白浜	植木みどりさん	58歳	令和6年4月8日寂
東ノ丁	湯谷拓彦さん	88歳	令和6年4月12日寂
加古川	村岡千鶴子さん	85歳	令和6年4月29日寂
大鳥	濱田義男さん	82歳	令和6年5月4日寂
佐土新	梶原良子さん	100歳	令和6年5月12日寂
白浜	井上正英さん	82歳	令和6年6月7日寂
西浜	歌野保彦さん	91歳	令和6年6月24日寂

お盆参り・行事のご案内



◆ 8月のお盆参り(棚経)^{たなぎょう} ※下記の通り地域毎にお参りいたします(初盆の方も同様)

1日(木)	大阪	10日(土)	的形、木場、八家、東山、白浜
2日(金)	加古川・加古郡・明石・神戸(垂水区)	11日(日)	西岸寺 施餓鬼会出仕
3日(土)	救鱗寺 施餓鬼会出仕 姫路(飾磨・夢前) 午後～	12日(月)	大鳥・御着・佐土・佐土新 北脇・西浜 午後～
4日(日)	神戸(垂水・須磨・長田・兵庫区)	13日(火)	大塩町内(東ノ丁・宮本丁)
5日(月)	神戸(西・北・中央・灘区)・芦屋・西宮	14日(水)	大塩町内(中ノ丁・西ノ丁)
6日(火)	姫路市内・太子	15日(木)	観音寺 施餓鬼会出仕
7日(水)	当山 永代施餓鬼会	16日(金)	当山 一般大施餓鬼会
8日(木)	高砂・加古川平津	23日(金)	地藏盆(大塩各丁・的形岩鼻)
9日(金)	蓮華院 施餓鬼会出仕		

※ 8月の月参り(お逮夜参り)はお休みを頂きます。

◆ 施餓鬼会^{せがきえ}のご案内

永代をお納め頂きました皆様へ

永代施餓鬼会

日時 8月7日(水) 午前6時～ ※ 受付は11時まで

永代施主家へは別途ご案内をさせていただきます。尚、永代霊位につきましては、お参りにみえない場合でも、住職が代わりに焼香の上、お参りさせていただきます。

どなたでもお参り頂けます

一般大施餓鬼会

日時 8月16日(金) 午前6時～ ※ 受付は11時まで

^{えこうりょう}
回向料：1霊 3,000円

※お申込み数の制限はありません。初盆の方も同額です。